

# Stundenplan Hochdorf Faschnachtsferien

25. Februar - 8. März 2019

## 1. Woche



Stunde	Mo: 25. Feb.	Di: 26. Feb.	Mi: 27. Feb.	Do: 28. Feb.	Fr: 1. März
9.40					MAWIBA 09.40 - 10.40
18.00					
19.00	Zumba 19.00 - 20.00		Rückbildung* 19.00 - 20.00		
20.10			Yoga 20.10 - 21.10		

## 2. Woche

Stunde	Mo: 4. März	Di: 5. März	Mi: 6. März	Do: 7. März	Fr: 8. März
9.40					MAWIBA 09.40 - 10.40
17.00				Nia 17.00 - 18.00	
18.20				Power Pilates* 18.20 - 18.50	
19.00	Zumba 19.00 - 20.00			Pilates* 19.00 - 20.00	
20.10			Yoga 20.10 - 21.10	Pilates* 20.10 - 21.10	

\* = Krankenkassen anerkannt

Das Dance & Move Team wünscht allen eine rüdig schöne Fasnacht.