



Stundenplan Hochdorf 2018



Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.30	Pilates* 08.30 - 09.30	NEU Yoga 08.30 - 09.30	 Pilates* 08.30 - 09.30		Nia Tanz, Bewegung, Fitness 08.30 - 09.30	div. Workshops und Weiterbildungen	div. Workshops und Weiterbildungen
16.00							
16.40		Kids-Dance* ab 7 J. 16.40	Kindertanz 4 - 6 J. 16.30 - 17.15				
17.30 / 18.20	Nia Tanz, Bewegung, Fitness 17.50 - 18.50	Teen-Dance* ab 10 J. 17.40	NEU Contemporary Jazz Teens 17.25 - 18.25	NEU Power Pilates* 1/2 h intensives Training 18.20 - 18.50	Teen-Dance / Hip-Hop* Oberstufe 17.30		
19.00	NEU Zumba 19.00 - 20.00	Zumba* 18.40 - 19.40	NEU Contemporary Jazz Erwachsene 18.30 - 19.30	Pilates* 19.00 - 20.00	Dance-Styles / Hip-Hop* ab 16 J. 18.30		
19.30 / 20.10	Pilates* 20.10 - 21.10		NEU Yoga 19.35 - 20.35	Pilates* 20.10 - 21.10			

* = Krankenkassen anerkannt

 mit Kinderbetreuung