

# Stundenplan Ebikon ab Januar 2019



Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.40	Faszien Pilates* 09.40 - 10.40						
16.20				Kids-Dance* ab 7 J. 16.20			
17.15				Hip-Hop / Teen-Dance* ab 10 J. 17.15			
18.10 / 18.25		NEU Strong by Zumba 18.25 - 19.20		Hip-Hop / Dance-Style* Oberstufe 18.10			
18.30 / 19.30	Pilates* 18.55 - 19.55	Power Pilates* 1/2 h intensives Training 19.30 - 20.00	Zumba 18.30 - 19.25	Hatha Yoga 19.30 - 20.45			
19.45 / 20.10	Zumba* 20.05 - 21.05	Pilates* 20.10 - 21.10	Hatha Yoga 19.45 - 21.00				

\* = Krankenkassen anerkannt