

# Stundenplan Ebikon 2018



Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.40	Pilates 09.40 - 10.40					div. Workshops und Weiterbildungen	div. Workshops und Weiterbildungen
12.00							
16.25				Kids-Dance* ab 7 J. 16.25			
17.20				Hip-Hop/ Teen-Dance* ab 10 J. 17.20			
17.45 / 18.15	NEU Hatha Yoga 17.45 - 18.45			Hip-Hop/ Dance-Style* Oberstufe 18.15			
18.30 / 19.30	Pilates* 18.55 - 19.55	NEU Power Pilates* 1/2 h intensives Training 19.30 - 20.00	Zumba* 18.30 - 19.25				
19.30 / 20.00	Zumba* 20.05 - 21.05	Pilates* 20.10 - 21.10	Hatha Yoga 19.45 - 21.00	Hatha Yoga 19.30 - 20.45			

\* = Krankenkassen anerkannt