

# Frühlingswoche Hochdorf 1 – 5. April

Sempachstrasse 14  
076 532 67 75  
www.danceandmove.ch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Yoga 09.40 - 10.40		Pilates* mit Kinderbetreuung 08.30 – 09.30		MAWIBA Tanzen mit Baby 09.40 - 10.40
Offene Tür	Kids-Dance* ab 7 J. 16.40 <i>nur mit Anmeldung</i>	Kindertanz ab 4 J. 16.30 - 17.15	Nia 17.00 - 18.00	
	Teen-Dance* ab 10 J. 17.40 <i>nur mit Anmeldung</i>		Power Pilates* 1/2 h intensives Training 18.20 - 18.50	Dance / Hip-Hop* Oberstufe 17.30 <i>nur mit Anmeldung</i>
Zumba 19.00 - 20.00	Power Dance* 18.40 - 19.20		Pilates* 19.00 - 20.00	Dance-Styles* ab 16 J. 18.30 - 19.25
Pilates* 20.10 - 21.10	<i>Strong by Zumba NEU schnuppern am 21. Mai</i>	Yoga 20.10 - 21.10 <i>nur mit Anmeldung</i>	Pilates* 20.10 - 21.10	

Unverbindlich alles ausprobieren

Let's DANCE & MOVE