

Frühlingswoche 1. – 5. April 19

Luzernerstrasse 26b, Ebikon
076 532 67 75
www.danceandmove.ch

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Faszien Pilates* 09.40 - 10.40	<p>Offene Tür Ebikon</p> <p>Werde fit mit uns</p>			Kids-Dance* ab 7 J. 16.20
				Strong by Zumba 18.25 <i>nur am 9. April mit Anmeldung</i>
Pilates* 18.55 - 19.55	Power Pilates* 1/2 h intensives Training 19.30 - 20.00	Zumba 18.30 - 19.25	Dance-Style* Oberstufe 18.10 <i>nur mit Anmeldung</i>	Yoga 18.40 - 19.40
Zumba* 20.05 - 21.05	Pilates* 20.10 - 21.10	Hatha Yoga 19.45 - 21.00 <i>nur mit Anmeldung</i>	Hatha Yoga 19.30 - 20.45 <i>nur mit Anmeldung</i>	

Unverbindlich alles ausprobieren

Let's DANCE & MOVE